

- CRESTO TRAINING -



Mast certifikat

Artikelnummer:
012299037

Dokumentupprättare:
Michael Gullvert

Datum:
2012-10-10

Produktområde:
Fallskydd - Tjänster

Godkänd av:
Patrik Malterling

Version:
12.02

Sidor:
1

Målgrupp:

För dig som arbetar i mast. Telecomarbetare etc. Denna typ av kurs är rekommenderad enligt AFS 2000:6 för alla som arbetar i mast eller höga stolpar. Deltagaren ska vara minst 18 år.

Förkrav:

Inga

Instruktör:

Två av Cresto auktoriserad instruktör per max 8 deltagare

Kurslängd:

16 timmar (2 dagar)

Målsättning:

Efter godkänd kurs ska deltagaren:

- Ha kännedom om rådande lagar och normer för arbete i mast
- Behörighet för att vistas i mast
- Vädrets betydelse
- Nedtagning av nödställd
- Arbetsplanering
- Ergonomi
- Ha kännedom om Personlig fallskyddsutrustning används korrekt:
 - o Helkroppssele
 - o Falldämpare
 - o Fallstoppslina
 - o Stödlina
 - o Fallskyddsblock
 - o Wire-glidsko
 - o Sken-glidsko
- Förstå vikten av en god säkerhetsplan, riskanalys, räddningsplan
- Förståelse för vad som händer vid ett fall

Innehåll:

Teori:

Vad händer om vi faller?
Vad säger arbetsmiljölagen?
Ansvar och skyldigheter hos arbetstagaren och arbetsgivare?
Vad säger arbetsmiljöverket?
Vad är CE- och EN märkning?
Terminologi
Säkerhetsplan, riskanalys, räddningsplan
Vad kan användas som förankringspunkt?
Vilken utrustning används och hur sköter man den?
Högfrekvent strålning, vad är det?

Praktik

Korrekt användning av Personlig skyddsutrustning.
Klätterteknik
Användning av glidsko i wire- samt skena
Nedtagning av nödställd
Självevakning
Hissning av gods

Övrigt:

Kursen avslutas med ett skriftligt prov. Efter godkänd kurs erhålls ett certifikat.