

## - CRESTO TRAINING -



**Artikelnummer:**  
012299043

**Dokumentupprättare:**  
Michael Gullvert

**Datum:**  
2012-10-10

**Produktområde:**  
Fallskydd - Tjänster

**Godkänd av:**  
Patrik Malterling

**Version:**  
12.02

**Sidor:**  
1

### Kurs Power Ascender ActSafe ACC

**Målgrupp:** Telekomarbetare, linjemontörer, vindkraft arbetare  
**Förkrav:** Fallskydd grundkurs  
**Instruktör:** Två auktoriserade Cresto instruktörer, max 8 deltagare  
**Kurslängd:** 1 arbetsdag, ca 08.00-16.00  
**Målsättning:** Att på ett säkert sätt använda ACC repmoped

**Innehåll:**

**Teori**

- Introduktion
- Arbetsmiljölagen + gällande AFS:ar för arbete i fallriskmiljö
- Fallfaktorer; vilken belastning kan uppstå på människokroppen
- Fallskyddssystem enligt EN 363:2008 och dess indelning
- Relevanta EN-standarder för arbetets art
- Risker
- Förankringspunkter

**Praktik**

- Uppkopplingar, knopar
- Användning av ActSafes ACC (repmoppe batteri)

Övningsmoment PME
Övergripande visuell kontroll
Startprocedur
Förankringspunkter
Installation på rep
Åka upp på rep
Nödfirning med firningsdon och nödkit, min 2 ggr
Lyfta med enkelrep (max 300 kg)
Lyfta med 2:1-system (max 300 kg)
Lyfta med 3:1-system (> 300 kg)

- Vi kan tillhandahålla utbildning för kundspecifika ändamål.

**Övrigt:**

Certifikat erhålls. Deltagaren skall vara fullt frisk! För användning av ActSafe PME/ACC krävs utbildning (enligt det certifierande testhuset; Bauberufgenossenschaft CE0547) för personbefordran (mänsklig transport)