

## - CRESTO TRAINING -



### Kurs Power Ascender ActSafe, PME eller ACC

**Artikelnummer:**  
012299046

**Dokumentupprättare:**  
Michael Gullvert

**Datum:**  
2012-10-10

**Produktområde:**  
Tjänster

**Godkänd av:**  
Patrik Malterling

**Version:**  
12.02

**Sidor:**  
1

**Målgrupp:**

Telekomarbetare, linjemontörer, vindkraft arbetare

**För krav:**

Level 1 Rope access eller motsvarande

**Instruktör:**

Två auktoriserade Cresto instruktörer, max 8 deltagare

**Kurslängd:**

2 arbetsdagar, ca 08.00-16.00

**Målsättning:**

Att på ett säkert sätt använda PME och ACC

**Innehåll:**

#### Teori

- Introduktion
- Arbetsmiljölagen + gällande AFS:ar för arbete i fallriskmiljö
- Fallfaktorer; vilken belastning kan uppstå på människokroppen
- Fallskyddssystem enligt EN 363:2008 och dess indelning
- Relevanta EN-standarder för arbetets art
- Risker
- Förankringspunkter

#### Praktik

- Uppkopplingar, knopar
- Användning av ActSafes repmoppar; Actsafe PME eller ACC

Övningsmoment PME
Övergripande visuell kontroll av PME
Kontroll av bränslet
Startprocedur
Förankringspunkter
Installation av PME på rep
Åka upp på rep
Nödfirning med firningsdon och nödkit, min 2 ggr
Koppla på PME direkt under firningsdon (omvänd ordning) min 2 ggr
Lyfta med enkelrep (max 300 kg)
Lyfta med 2:1-system (max 300 kg)
Lyfta med 3:1-system (> 300 kg)

- Vi kan tillhandahålla kundspecifika utbildningar.

**Övrigt:**

Certifikat erhålls. Deltagaren skall vara fullt frisk! För användning av ActSafe PME krävs utbildning (enligt det certifierande testhuset; Bauberufgenossenschaft CE0547) för personbefordran (mänsklig transport)