

## - CRESTO TRAINING -

**Artikelnummer:**  
012299049

**Dokumentupprättare:**  
Michael Gullvert

**Datum:**  
2012-10-10

**Produktområde:**  
Fallskydd - Tjänster

**Godkänd av:**  
Patrik Malterling

**Version:**  
12.02

**Sidor:**  
1

### SPRAT rope access Level I Technician worker

Denna utbildning förbereder kandidaten för en auktorisation till SPRAT Level I. En kandidat som består examen kan utföra en stor rad reptekniska tekniker under direkt övervakning av en Level III Supervisor.

#### Förkrav

Kandidaten ska vara 18 år. Ingen tidigare erfarenhet från klättring eller Rope Access krävs. Du bör vara vid god hälsa och normaltränad då utbildningen är fysisk och kandidaten kommer att genomgå övningar som är ansträngande.

#### Deltagare

Level 1 kandidater kan mixas in i kurser i kombination för L2 och L3

#### Mål

Efter avslutad examen kan kandidaten:

- Inspektera sin egen utrustning och repsystemet
- Klättra, fira och röra sig mellan rep i 2-repsystem
- Assistera i riggning och mer avancerade tekniker under uppsikt av en Supervisor
- Genomföra räddningar där offret sitter fast i sitt firningsdon
- Förståelse för system med mekanisk utväxling

#### Säkerhet och Teoretisk kunskap

- Dokumenten Safe Practice for Rope Access work, samt Certification Requirements ska vara genomlästa. Förståelse för relevanta myndighetskrav
- Förståelse för hur SPRATs Level I-III system är uppbyggt och vilka färdigheter/skyldigheter respektive nivå har
- Förståelse för olika access metoder och vilka risker de innebär
- God förståelse för hur man fyller i sin loggbok, utrustningslogg samt förståelse för riskanalyser.
- Förståelse för "Safety checks"
- Kunskap om konsekvent och korrekt kommunikation i teamet
- Kunskap och förståelse om Access-, Hazard- och Safe zones.
- Kunskap om inspektion, användning och begränsningar för utrustning.

#### Knopar och Riggingsfärdigheter

- Knopar: åtta- och niaknop, dubbel åtta, Alpin fjärilsögla, Barrel knot och dubbel fiskarknut
- Riggning: Enkel ankarpunkt och enkla två-punktsankare,
- Grundläggande förståelse för fallfaktor, fångryck och krafternas parallelogram

#### Praktisk Rope Access

- Klättra/fira och gå över en kant
- Verktygsbyte, skifta från firningsdon till replämmor
- Passera knutar, rebelay och redirects
- Byta rep-par
- Mastklättring: användning av hajkrokar med falldämpare, samt förståelse för de vanligaste fallskyddssystemen.

#### Räddning

- Förståelse av att ha en bra räddningsplan, arbetsbeskrivning och riskanalys.
- Förståelse av repsystem med mekanisk utväxling och taljor
- Räddning av kamrat i firningsläge
- Grundkunskap i att fira last/människa