

## - CRESTO TRAINING -

**Artikelnummer:**  
012299052

**Dokumentupprättare:**  
Michael Gullvert

**Datum:**  
2012-10-10

**Produktområde:**  
Fallskydd - Tjänster

**Godkänd av:**  
Patrik Malterling

**Version:**  
12.02

**Sidor:**  
1

### SPRAT rope access Level II Lead Technician

Utbildningen syftar till att förbereda kandidaten för en examen till SPRAT Level II. Utbildningen går djupare in på avancerade riggningar, räddningar, teamövningar som inkluderar mekaniska utväxlingssystem. Fokus ligger på att effektivt kunna lösa räddningar och lyft i det egna teamet.

#### Förkrav

Kandidaten ska vara 18 år och ska kunna visa en loggbok med minst 500 dokumenterade arbetstimmar i rep samt giltig SPRAT Level I Worker auktorisation. Du bör vara vid god hälsa och normaltränad då utbildningen är fysisk och kandidaten kommer att genomgå övningar som är ansträngande.

#### Deltagare

Level 2 kandidater kan mixas in i kurser i kombination för L1 och L3

- Efter avklarad examen kan kandidaten:
- Värdera säkerheten på utrustning och repsystem
- Genomföra både riggningar av normalart samt avancerade riggningar
- Ha förståelse för en fundamental systemanalys
- Etablera ankarsystem
- Utföra standardräddningar samt räddningar som kräver utrustning med mekanisk utväxling.

#### Safety standards and Documents

- Uppfriskning och repetition av dokumenten Safe practices for Rope Access work och Certification Requirements
- Färdigheter och skyldigheter som krävs för varje nivå i SPRAT Level I-III.
- Uppfriskning av olika accessmetoder och risknivåer
- Dokumentation av arbetet: Loggbok, riskanalys och arbetsbeskrivning
- Kontinuerliga Safety Checks
- Säkerställa korrekt och effektiv kommunicerbarhet i Teamet
- Etablera och spärra av Hazard-, Access- och Safe zones
- Underhåll, inspektion, användning och begränsningar i utrustningen

#### Knopar och riggning

- Åtta- och niaknop, dubbel åtta, alpin fjärilsögla, prusik, Barrel knot, dubbelt halvslag, Bunny-ears och dubbelt halvslag.
- Avancerad riggning: viktfordelade ankare över flera punkter.
- Normenliga Redirects och Rebelays
- Pull through anchors
- Diskutera ankare och val av dessa
- Systemanalys inklusive fallfaktor, fångryck och krafternas parallelogram.

#### Praktisk Rope Access

- Klättra/fira och gå över en kant
- Verktygsbyte, skifta från firningsdon till replämmor
- Passera knutar, rebelays och redirects
- Byta rep-par
- Mastklättring: användning av hajkrokar med falldämpare, samt förståelse för de vanligaste fallskyddssystemen.
- Horisontell klättring (traversering) mellan punkter och glidande tekniker

#### Räddning

- God förståelse för riskanalyser, arbetsbeskrivningar etc.
- Praktisk kunskap i mekaniska utväxlingssystem
- Pitch head haul med räddningsrep
- Växling mellan att hissa och fira last
- Pick of när den skadade är i klättringsläge (Ascent mode)
- Cross hauling